

2013(H25).12.21

新人戦に向けて合同Aチームが始動しました

12月21日(土)、日立一高(11人)、緑岡高校(4人)、太田一高(1人)が日立一高Gに集結し、1月の新人戦に向けて「合同A」チームが始動しました。(緑岡高校にはあと2人部員がいますが、今回は欠席でした。)

多辺田監督のあいさつの後、各高校の指導者と選手たちがそれぞれ自己紹介し、まずはタッチフットからスタート。

次に、ウォーミングアップのためのドリルやディフェンスの取り決め、コンタクトの基本等をおさらいし、FW&BKのユニットに別れてセットプレー等を確認、オープンを合わせて一旦練習終了。その後、FWがスクラムマシンでスクラムを確認して、4時間を超える練習を終えました。

初めての顔合わせということもあり、最初は硬さが見られ、プレイ中もタイムリーに声が出ない状況でしたが、徐々に緊張もほぐれチームとしての一体感が芽生えつつあります。

今後は、25日(水)、28日(土)、1月5日(日)と3回の練習を経て、新人戦に臨みますが、更にコミュニケーションを深め、チームとして、ダイナミックに機能するよう期待しています。

高校生が練習している隣では、明日の武者修行(清真学園遠征)に向けて、附属中ラグビー一部も気合の入った練習をしていました。





この2枚は附属中の練習風景

