

2012(H24).09.21-23

## 9月21日(金)～23日(日) 秋合宿を実施しました

9月21日(金)～23日(日)の3日間、3年ぶりに会瀬青少年の家で宿泊し、全国大会県予選直前の秋合宿を実施しました。

22日(土)は、午前・午後の2部練で、OBも交え内容の濃い練習に取り組みました。夜は恒例のバーベキュー！今年もやや肌寒い中、和やかに現役・OB・父母が懇親を深めました。(県総体(兼)国体予選で引退した3年生も全員参加、おまけ？に一昨年の卒業生:岡崎、井元、反町、鈴木(拓)も参加)

いつものことながら、バーベキューの開催に当たっては、OBの大内二郎先輩や父母会(保護者)の皆様大変お世話になりました。改めて御礼申し上げます。

最終日の23日(日)は、日立ラグビーフェスティバルの一環として、浜の宮広場で常総学院高校との試合が予定されていましたが、予期せぬ豪雨でグラウンドが泥沼となり中止、代わりに比較的コンディションが良い隣の野球場の外野で、昼過ぎまで合同練習を行いました。

常総:佐藤監督の新鮮かつポイントを抑えたドリルで、ユニット(FW・BK)練習の後、約1時間に亘り試合形式のアタック&ディフェンス。これまでの練習の成果を発揮するとともに、試合中に浮き彫りになった弱点は、試合後に修正のための練習を実施。

今回は、何から何まで常総学院にお世話になり、大変勉強になったとともに、共に練習したことで、部員たちにも大きな自信が芽生えたものと思います。常総学院の監督・コーチ・部員の皆さん、改めてありがとうございました。

いよいよ約1か月後には、全国大会県予選が始まります。その前に定期考査(試験)が入るため体力の維持や体調管理が難しいところですが、この合宿でつかんだヒントと自信を着実に自分のものとして、さらにチーム力の底上げを図り、まずはベスト4を目指して頑張りたいと思います。

合宿にご支援・ご協力をいただいた皆様、忙しい中を駆けつけてくれた OB の皆様、本当にありがとうございました。



